



Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

**COMISIÓN NACIONAL  
PARA LA VIDA ARMONIOSA**

# **El Cuidado con los Medicamentos**



“Nosotr@s caminamos y trascendemos todas las circunstancias porque tenemos Fé, y porque sabemos vivir como Familias, llenas de Fé, llenas de Amor, y con el compromiso de seguir creando ese Porvenir Brillante, que tod@s queremos y que tod@s merecemos”.

***Compañera Rosario Murillo.  
Vicepresidenta de la República.***

# ¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS?

Los medicamentos son sustancias que se utilizan para curar, detener o prevenir enfermedades; para aliviar síntomas; o para ayudar a diagnosticar algunas enfermedades.

Los medicamentos pueden ser:

1. Naturales
2. Sintéticos (Químicos)
3. Biológicos

Con todos ellos hay que tener cuidados.

Los medicamentos están disponibles en:

Jarabes, Pastillas, Gotas para ojos y oídos,  
Cremas, Gel, pomadas y parches para la piel,  
Inhaladores, Inyecciones, Óvulos, Supositorios, entre  
1 otros.



# USO DE MEDICAMENTOS

**Los medicamentos son para un tratamiento determinado, es decir, una dosis recetada y durante un tiempo específico. Para que sean eficaces y seguros hay que cumplir con el tratamiento a como lo indica el personal de salud.**

**El uso prolongado y excesivo de medicamentos, nos puede llevar al daño de órganos como: El estómago, hígado, riñón, entre otros.**

**Evitemos la automedicación, solamente tomemos medicamentos que sean recetados por personal calificado, ya que cada caso de salud es diferente, y lo que es seguro para mí, puede no serlo para los demás.**



# EVITEMOS LA AUTOMEDICACIÓN

Todas las personas son diferentes, el medicamento que es bueno para una, puede ser perjudicial para otra. No debemos recomendar medicamentos.

Los medicamentos, son recetados de acuerdo a las características individuales de cada persona, como la edad, sexo, el peso y los malestares que siente, por eso no debemos tomar medicamentos recetados a otras personas, aunque creamos que los malestares que sentimos son iguales o parecidos.



# ALERGIA A LOS MEDICAMENTOS

Algunas personas pueden ser alérgicas a ciertos medicamentos, lo que puede ocasionar síntomas como: Sarpullido en la piel, comezón, hinchazón, ojos llorosos, goteo de la nariz, falta de aire y fiebre.

Por eso, si al tomar o aplicarnos un medicamento, aparecen síntomas como erupciones, dificultad para respirar o hinchazón, debemos buscar atención médica inmediata.

Si sabe que es alérgico a algún medicamento, infórmele al personal de salud que lo atiende.



# LOS MEDICAMENTOS NATURALES TAMBIÉN PUEDEN TENER EFECTOS NO DESEADOS

Los medicamentos de origen natural son usados frecuentemente para aliviar malestares, e incluso como tratamiento para algunas enfermedades, pero al igual que todo medicamento, debemos usarlos con precaución, no automedicarnos, ni tomarlos en exceso para evitar efectos no deseados.

Al igual que los medicamentos químicos, los naturales pueden causar alergias, y la combinación de ambos disminuir o aumentar su efecto.

Consultemos al personal de salud sobre qué tipo de medicamento (sea natural o químico) necesitamos y por cuánto tiempo.

# RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO Y USO CORRECTO DE LOS MEDICAMENTOS

## Revisar bien la fecha de vencimiento

Todos los medicamentos sean químicos, sintéticos o naturales, tienen fecha de vencimiento, estos además de no aliviar los malestares pueden causarnos daños, principalmente si son tomados, inyectados o aplicados en forma de gotas.



Verifiquemos siempre la fecha de vencimiento de los medicamentos. No los debemos utilizar después de esa fecha, ya que su eficacia podría verse reducida o podrían ser perjudiciales para nuestra salud.

Eliminemos los medicamentos vencidos; que están dañados, cambiaron de color, e incluso cuando no se lee bien el nombre. Ningún medicamento se debe usar después de la fecha de vencimiento.



# NO ALMACENEMOS MEDICAMENTOS SI NO SE ESTÁN USANDO

Mientras use los medicamentos guárdelos en un lugar seguro, fresco, seco, lejos de la luz solar, y sobre todo que no estén al alcance de l@s niñ@s y mascotas.



No es recomendable guardarlos en el baño debido a la humedad, ni cerca de productos de limpieza o donde guardamos nuestros alimentos.

No consuma o aplique los medicamentos que los nombres no se leen bien, que hayan cambiado de color y estén desintegrados.

No utilice jarabes que hayan sobrado de tratamientos anteriores.

# **TOMEMOS NUESTRO MEDICAMENTO SEGÚN NOS INDICÓ EL PERSONAL DE SALUD**

Consumir más medicamento del que nos recetaron es peligroso, por eso sigamos la indicación médica.

Es importante que los medicamentos los apliquemos verificando los siguientes datos: Nombre del medicamento, forma de aplicación (tomado, inyectado o aplicado), cantidad y hora exacta.

No cambiemos la dosis, no saltemos, ni reduzcamos los horarios, ni prolonguemos los días de tratamiento.

Si tenemos dudas podemos consultar con el personal de salud que lo indicó.



# ORGANICEMOS LOS MEDICAMENTOS

Cumplamos con las orientaciones del personal de salud para que el tratamiento recetado nos ayude a controlar, aliviar o sanar nuestras enfermedades, tomemos en cuenta que debemos:

- ✦ Anotar en un papel el nombre del medicamento, la hora y las formas de tomarlo.
- ✦ No dejar al alcance de l@s niñ@s.
- ✦ Mantener nuestros medicamentos en un lugar visible.
- ✦ Revisar todos los medicamentos que tenemos, para evitar confundirnos.

9

Pedir a un familiar que nos ayude a organizar nuestros medicamentos.



A woman in a pink shirt is administering medicine to a young child. The child is looking up at the woman. The background is a light blue gradient with abstract circular patterns.

## EN CASO DE NIÑ@, TOMEMOS EN CUENTA QUE:

Debemos usar medicamentos recetados de acuerdo a la edad y padecimiento de cada niñ@, no debemos automedicarlos.

Usemos una cuchara, gotero o jeringa para medir la cantidad exacta de medicamentos. Si no está seguro de cuál es la dosis, consulte al personal de salud.

Vigilemos el efecto del medicamento en el niñ@. Identifiquemos oportunamente reacciones no deseadas.

Estemos atentos a cualquier recomendación especial, por ejemplo, si el medicamento se debe tomar con o sin alimentos.

# EN CASO QUE USTED REQUIERA TOMAR MEDICAMENTO RECUERDE:

- ❖ Lavarse las manos antes de usar cualquier medicamento.
- ❖ Tomar los medicamentos todos los días a la misma hora, si olvidó una dosis no tome doble la siguiente.
- ❖ Evitar el consumo de medicamentos bajo efectos del alcohol o drogas.
- ❖ Informar al personal de salud si sospecha o está embarazada.





Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*